

TENS-THERAPIE

Es handelt sich um eine weitgehend nebenwirkungsfreie (Achtung nur bei schweren Herzerkrankungen oder Schrittmacher-Patienten) Reizstrom-Therapie, die selbstständig zuhause durchgeführt werden kann!

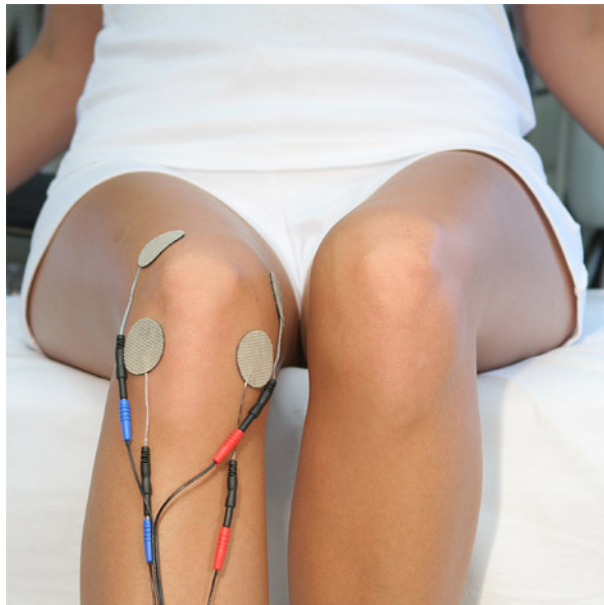
Die Verordnung ist nicht chefarztpflichtig (außer VA), das Gerät wird ausschließlich von der Firma SCHWA-MEDICO GmbH in Wien 9, Alserbachstraße 4 (Tel.: +43 1 3154397, Mo - Do 8:30 bis 17:00 Uhr, Fr 8:30 bis 15:00 Uhr; E-Mail: schwa-medico.wien@aon.at) abgegeben. Sie können den Verordnungsschein per Post an oben genannte Adresse schicken, oder - besser - sich das Gerät direkt abholen, einstellen und erklären lassen.

Sie erhalten das Gerät leihweise zu Verfügung (oö.GKK u. nö.GKK für 1 Monat, Wr.GKK, burgl.GKK, BKK d. Wr. Verkehrsbetriebe, u. SVA für 3 Monate, SVA, KFA u. BVA 2x3 Monate), es fällt dabei kein Selbstbehalt an (außer KFA: ca. € 18.-, nö.GKK und oö.GKK € 30.-), nur die Elektroden müssen in den meisten Fällen gekauft werden

Sollten Sie von der Wirkung begeistert sein, können Sie nach der oben angeführten Leihdauer (abhängig von der Versicherung) das Gerät gegen einen relativ geringen Kostenanteil (ebenfalls abhängig von der jeweiligen Versicherung) auch käuflich erwerben.



Einige Tipps für die optimale Verwendung:



- Bringen Sie die rote Elektrode direkt am maximalen Schmerzpunkt an, die Elektrode mit dem blauen Kabel 5-15 cm davon entfernt ankleben.
- Befestigen Sie die Elektroden immer im Muskel- oder Weichteilbereich, die unmittelbare Nähe zum Knochen kann schmerzhaft sein.
- Eine Frequenz von 10 Hz. hat sich bei uns am Besten bewährt.
- Dosieren Sie die Stromstärke so hoch als möglich. Sie sollten keinen Schmerz, jedoch ein deutliches Kribbeln spüren, die Muskeln sollten sich durch den Strom leicht zusammenziehen.
- Die Therapiedauer sollte zumindest 20 Minuten betragen und beträgt gewöhnlich bis 50 Minuten. Das Gerät kann unbedenklich auch länger angewendet werden, doch erscheint uns eine Dauer von über 2 Stunden als nicht mehr zielführend. Eine mehrmalige Anwendung (2-4 mal täglich) ist möglich.
- Nicht alle Menschen sind gleich!
Manchmal bedarf es Geduld und Experimentierfreudigkeit, um die optimale Wirkung herauszufinden.

Dr. Thomas Motycka
Mariahilfer Str. 49/Stg. 2/33
1060 Wien
Tel: +43 1 586 23 09
E-Mail: praxis@motycka.at
[http:// www.motycka.at](http://www.motycka.at)

ONLINE TERMIN

ANFAHRT

ALLE KASSEN
UND PRIVAT

Montag	15:00-18:00
Dienstag	15:00-16:00
Mittwoch	15:00-18:00
Donnerstag	15:00-18:00
Einlagerversorgung:	
Donnerstag	14:30-18:00